

# Die Sonne hat eine neue Betriebsleiterin

Das polygeriatriische Zentrum Sonne in Rätterschen mitten im Dorf ist ein lebendiger Ort, an dem Gemeinschaft und individuelle Bedürfnisse in Einklang stehen. Hier steht Priska Winterberg, die neue Betriebsleiterin, für ein umfassendes Konzept, das den Menschen und damit Geborgenheit und individuelle Betreuung in den Mittelpunkt stellt.

**REGION** Das Zentrum Sonne ist Teil der Pflege Eulachtal und bietet pflege- und hilfsbedürftigen Menschen ein Zuhause, das auf ihre individuellen Bedürfnisse abgestimmt ist. Hier finden Menschen, die aufgrund chronifizierter psychischer Erkrankungen in ihrer Autonomie eingeschränkt sind, professionelle Pflege und ärztliche Betreuung, ohne ihre Selbstbestimmung aufgeben zu müssen. Mit 14 Einzel- und Zweierzimmern sowie einladenden Gemeinschaftsbereichen und vielfältigen Aktivitäten im ehemaligen Restaurant und Sonnenkeller schafft das Team unter Priska Winterberg eine familiäre Atmosphäre. Hier kann der Alltag gemeinsam gestaltet werden – mit ausreichend Raum für Privatsphäre und individuelle Unterstützung.

*Priska Winterberg, was schätzen Sie besonders an der Sonne?*

**Priska Winterberg:** Hier kann jeder so sein, wie er ist, ohne sich verstellen zu müssen. Jeder hat die Möglichkeit, sich zu entfalten. An meinen früheren Arbeitsorten hätte ich als Pflegefachfrau mit einem Abschluss der Höheren Fachschule (HF) beispielsweise niemals eine Bewohnerin zum Einkauf in die Stadt begleiten dürfen – das hätte man für zu teuer gehalten. Auch ein einfaches Gespräch mit den Bewohnerinnen und Bewohnern war aus zeitlichen Gründen oft nicht möglich. Aber genau diese Momente machen das Miteinander und die menschliche Atmosphäre in der Sonne



«Die Sonne» erstrahlt im neuen Glanz dank Priska Winterberg.

Bild: zVg

überhaupt erst aus. Für uns sowie unsere Bewohnerinnen und Bewohner ist das selbstverständlich.

*Wie sind Sie zur Leitung der Sonne gekommen?*

Ich war stellvertretende Betriebsleiterin. Und im Herbst 2024 entschied sich meine Vorgängerin relativ kurzfristig dazu, eine neue Herausforderung anzunehmen, womit ich die Chance bekam, mich für die Stelle zu bewerben. Nach reiflicher Überlegung und mehreren intensiven Gesprächen mit der Geschäftsleitung der Pflege Eulachtal habe ich mich dazu entschieden, die Betriebsleitung des Zentrums Sonne zu übernehmen, die ich seither mit viel Freude und grossem Engagement inne habe. Vieles war mir bereits bekannt, anderes musste ich dazu lernen. Unterdessen fühle ich mich jedoch zunehmend sicher in dieser Position und bekomme auch positive Rückmeldungen.

*Haben Sie diese Position denn gesucht?*

Ja, ich wollte immer schon gerne vorankommen als Pflegefachfrau. Deshalb habe ich die Gelegenheit beim Schopf

gepackt und die Leitung der Sonne gerne übernommen. Wer weiss, ob ich ein zweites Mal eine solche gute Chance bekommen hätte?

*Ist es nicht herausfordernd, plötzlich die gesamte Verantwortung allein zu tragen?*

Doch, das ist es, besonders weil ich mich in einer Sandwich-Position befinde und sowohl der Führung der Pflege Eulachtal als auch den Mitarbeitenden und Bewohnern gerecht werden möchte. Dennoch erhalte ich viel Unterstützung von allen Seiten. Und wie's auch hier auf meinem Mindboard steht: «Du brauchst nur den Mut für den ersten Schritt, nicht für die ganze Treppe.»

*Als Pflegefachfrau waren Sie auch Berufsbildnerin für Fachpersonen Gesundheit. Bilden Sie immer noch aus?*

Nein, das hat mittlerweile eine andere Berufsbildnerin übernommen. Sie betreut unsere Lernenden in einem 30-Prozentpensum. Es ist eine schöne und dankbare Aufgabe, die ich leider aufgrund meiner erhöhten Arbeitsbelastung nicht mehr selbst ausüben kann.

*Was gefällt Ihnen an ihrer neuen Aufgabe?*

Ich bekomme viel mehr Einblicke in die Geschäftsführung der Pflege Eulachtal, bin in die Prozesse eingebunden und kann mitbestimmen.

*Bleibt da noch Zeit für Kontakte zu den Bewohnerinnen und Bewohnern?*

Ja, ich arbeite weiterhin in einem kleinen Pensum in der Pflege, auch an Wochenenden – das ist mir wichtig. Es ist entscheidend, den Puls der Menschen im Haus zu spüren. Als Führungskraft ist es unerlässlich, an der Basis präsent zu sein, um fundierte Entscheidungen treffen zu können. Ich möchte, dass meine Präsenz spürbar ist. Es schafft ein Miteinander auf Augenhöhe und gibt sowohl den Bewohnerinnen und Bewohnern als auch den Mitarbeitenden Sicherheit, wenn sie sehen, dass ich aktiv dabei bin.

*Was ist Ihnen am wichtigsten?*

Dass es allen gut geht und die Menschen sich hier entfalten können.

*Und was ist das Herausforderndste?*

Ich muss damit leben, dass ich nicht immer allen gerecht werden kann.

*Warum haben Sie sich für die Arbeit in der Geriatrie, also mit älteren Menschen, entschieden?*

Während meiner Ausbildung zur Pflegefachfrau lag mein Schwerpunkt auf Psychiatrie, und während eines Praktikums tauchte ich in den geriatrischen Bereich ein. Hier in der Sonne vereinen sich beide Aspekte. Mir gefällt besonders, dass ich mir Zeit für die älteren Menschen nehmen kann, und ich finde es auch faszinierend, mit Menschen mit psychiatrischen Krankheitsbildern zu arbeiten.

*Weshalb?*

Menschen mit einer psychiatrischen Diagnose werden oft als «die Schizophrenen» oder «der Depressive» abgestempelt. Dabei ist die Diagnose nur ein kleiner Teil ihrer Identität und erfasst nicht den Menschen als Ganzes. Es ist mir daher wichtig, Vorurteile abzubauen und die Person hinter der Diagnose wahr- und anzunehmen. Nur weil jemand depressiv oder schizophren ist,

hat das doch keinen Einfluss auf seinen Wert. Ich reduziere Menschen niemals auf ihre Diagnose. Wenn jemand an einer Depression leidet, ist er nicht die Depression.

*Trotzdem gibt es immer noch grosse Vorurteile gegenüber Menschen mit psychiatrischen Erkrankungen.*

Ja, oft hört man dann, «Oh Gott, du arbeitest in der Psychiatrie mit diesen Spinnern!» Aber was ist überhaupt die Norm? Wer hat das definiert? Auch wenn ein Mensch gewisse Einschränkungen hat, ist er trotzdem ein Mensch und hat das Recht auf ein Leben mit hoher Lebensqualität. Und genau dafür sorgen wir mit unserem Team im Zentrum Sonne. Das erfüllt mich.

*Unterdessen haben Sie auch einen Koch in der Sonne?*

Ja, das ist ein grossartiger Gewinn für uns. Früher hatten wir immer selbst mit den Bewohnern gekocht, und einige helfen immer noch tatkräftig beim Schälen, Rüsten und Schneiden. Mit der Anstellung eines Kochs wurde das Team entlastet, wodurch mehr Zeit für Unternehmungen mit den Bewohnern bleibt, wie Ausflüge oder gemeinschaftliche Aktivitäten wie Turnen, Wellness, Kerzenziehen und Sauerteigbrotbacken. Und ganz besonders geniessen unsere Damen auch die Schönheitsbehandlungen, wie Fuss- und Handbäder, Maniküre und Gesichtsbehandlungen. Das finden sie mega lässig.

(MITG)

## Den Sonnenkeller mieten

Übrigens: Den Saal mit Küche im Zentrum Sonne sowie der Sonnenkeller mit Cheminee können von Privaten und Vereinen gemietet werden. Die Räume eignen sich für Partys und Anlässe mit bis zu 40 Personen. Gerne erteilt Ihnen Hans Flückiger nähere Auskünfte:

**flueckiger@eulachtal.ch**  
**Telefon 052 368 71 00**

## Umziehen mit Haustieren

Am 1. April ist offizieller Zügeltermin. In über 40 Prozent der Schweizer Haushalte lebt mindestens ein Haustier. Während sich die Menschen oft über den Neuanfang freuen, ist er für die tierischen Familienmitglieder meist mit viel Stress verbunden.

**TIERSCHUTZ** Die Tierschutzorganisation NetAP hat die wichtigsten Tipps für Haustierhalter zusammengefasst. In einer Mietwohnung braucht es für Hunde, Katzen und für einige weitere Tierarten eine Haltebewilligung des Vermieters. Auch für das Sichern des Balkons oder den Einbau einer Katzentüre muss vorab das Einverständnis des Vermieters eingeholt werden.

Es ist wichtig, dass allfällige Renovationsarbeiten einige Tage vor dem Einzug abgeschlossen sind. Gerüche von Farben und Lacken erschweren die Eingewöhnung für die Haustiere.

Die neue Adresse sollte unbedingt auch für die Tiere angepasst werden. Ob bei der ANIS, in der Adresskapsel oder auf

der Plakette am Halsband, gern gehen solche Meldungen im Trubel vergessen. Für Hunde gilt eine Ab- und Anmeldepflicht bei der Gemeinde. Beachten sollte man zudem die verschiedenen kantonalen Hundegesetze.

**Katzen:** Katzen sind die Haustiere, die am stärksten auf Veränderungen reagieren. Um ein bisschen Konstanz zu wahren ist es elementar, dass man Kratzbaum, Bettchen, Klo, Decken und Spielzeug unbedingt ins neue Heim mitzuzügelt. Generell sollte man so wenig wie möglich ersetzen, denn vertraute Gerüche helfen, das neue Zuhause schneller zu akzeptieren.

Freigänger-Katzen sollte man die ersten vier bis sechs Wochen unbedingt in der Wohnung behalten. Erst wenn sie sich sichtlich am neuen Ort wohlfühlen, kann der Hausarrest beendet werden. Am besten lässt man das Büsi an einem Regentag mit leerem Magen zum ersten Mal nach draussen, allenfalls begleitet. Natürlich sollten Katzen immer gechippt sein, im Idealfall trägt es, zumindest die erste Zeit, sogar einen Sender.

**Hunde:** Auch für Hunde sollten vertraute Sachen wie Bettchen, Kuschelecke und Spielsachen auf keinen Fall ersetzt

werden. Im neuen Zuhause sollte man rasch zur gewohnten Routine zurückkehren und beliebte Rituale wie Gassifrequenzen und Essenszeiten fortsetzen. Streicheleinheiten und Leckerlis dürfen in dieser hektischen Zeit durchaus grosszügiger verteilt werden. Die neue Umgebung sollte man langsam erkunden und den Hund nicht überfordern. Er soll in seinem Tempo alles erschnuppern dürfen. Idealerweise sichert man den Hund in der ersten Zeit mit einem Sicherheitsgeschirr und allenfalls einem Tracker, vor allem wenn es sich um einen sehr ängstlichen Hund handelt.

**Vögel:** Vögel bringt man in der Zeit des Umzugs am besten an einem sehr ruhigen Ort unter. Sie sollen nichts von der Hektik mitbekommen. Für den Umzug nimmt man am besten einen kleinen, spartanisch eingerichteten Transportkäfig und legt Küchenpapier auf den Boden. Als Proviant für weite Fahrten eignen sich Gurken- oder Apfelscheiben und Futterkolben. Der Käfig soll mit einem dunklen Tuch bedeckt und zugfrei gut fixiert werden.

**Nager und Kaninchen:** Am besten ziehen Kleintiere im eigenen Transportkäfig um. Er muss gut fixiert werden für den Transport und mit einem Teil der Einstreu und ein Häuschen aus dem al-

ten Zuhause eingerichtet sein. Für den Weg deckt man ihn mit einem luftdurchlässigen dunklen Tuch ab.

Das Aussengehege oder das Tierzimmer sollten im neuen Zuhause schon eingerichtet sein.

**Aquarien:** Aquarien zu zügeln ist anspruchsvoll. Je nach Grösse lohnt es sich, einen Profi damit zu beauftragen. Man sollte unbedingt einen Teil des alten Wassers aus dem Aquarium an den neuen Ort mitnehmen. Der Filter sollte feucht und separat in einer Verpackung transportiert werden. Auf keinen Fall darf er vorher gereinigt werden, damit er mithilfe der enthaltenen Filterbakterien sofort mit der Arbeit in der neuen Wohnung beginnen kann. Die Fische transportiert man in Fischtransportbeuteln, die man am besten in Styroporboxen stellt. Pflanzen und Dekoration werden separat in geeigneten Behältern transportiert. Auch den Kies sollte man separat verpacken und nicht vorher reinigen, denn die darin enthaltenen Bakterien sorgen für ein gesundes Ökosystem im Aquarium.

Das Aquarium selbst transportiert man leer und gut fixiert und geschützt, zum Beispiel mit Schaumstoff, ins neue Zuhause. Der schnelle Aufbau muss im neuen Zuhause oberste Priorität haben.

**Reptilien:** Eine gut durchdachte Planung ist für Reptilien elementar, da die Tiere eine konstante Temperatur, Feuchtigkeit und passende Lichtverhältnisse brauchen. Schon bei kurzer Distanz können Temperaturschwankungen zum Risiko werden. Die Anforderungen an die Transportbehälter sind entsprechend nicht zu unterschätzen. Auch hier hat der Aufbau des Terrariums im neuen Zuhause oberste Priorität.

Ein Umzug sollte, wenn immer möglich, eine Verbesserung für die Tiere mit sich bringen. Es ist die Gelegenheit, die Haltung so gut wie möglich zu optimieren. Bei Tieren, die nach draussen gehen, ist es empfehlenswert, das Gespräch mit den Nachbarn zu suchen, um allfälliges Konfliktpotential oder Gefahrenquellen im Vorfeld zu erkennen und auszuräumen.

(MITG)

Die NetAP-Tierexperten haben in der Broschüre «Umziehen mit Haustieren» viele weitere Tipps rund um den Umzug mit Tieren festgehalten. Diese kann kostenlos auf der Webseite von NetAP heruntergeladen werden.